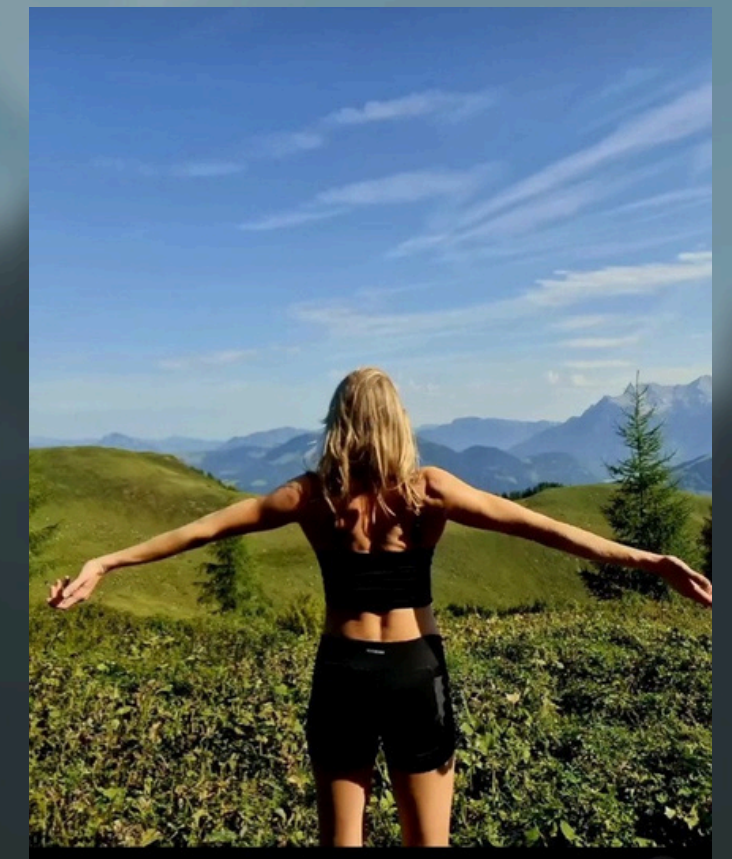


# Yoga-Retreat im Schneeberghof\*\*\*\*

**2. – 4. Oktober 2026**

Puchberg am Schneeberg

[www.happyhearts.yoga](http://www.happyhearts.yoga)

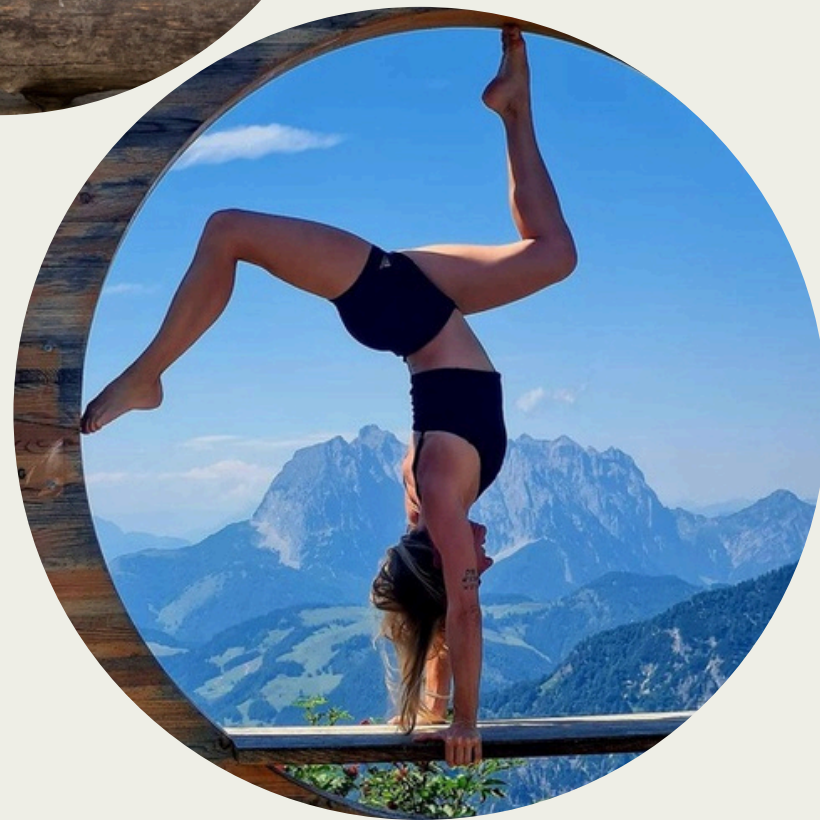


# Deine Highlights des Yoga-Retreats



## Loslassen, Stärken, Sein

- Yoga-Einheiten: Yin, Vinyasa Flow, Power Yoga, Yoga Nidra
- Atmung, Meditation & Achtsamkeitsübungen
- Dankbarkeits- und Loslass-Rituale, Mantra & Klang
- Spaß, Verbundenheit & Zeit für dich & mit Gleichgesinnten



## Wohlfühlen am Fuße des Schneebergs

- 2 Nächte im 4-Sterne-Superior-Hotel Schneeberghof
- Atemberaubender Blick auf den Schneeberg
- Wohlfühl-Halbpension plus: Reichhaltiges Verwöhnfrühstück, Nachmittagssnacks und vielfältiges Abendbuffet
- Wellness: Sauna, Tepidarium, Dampfbad, Ruheraum
- Spa-Behandlungen wie Massage (gegen Aufpreis)



# Dein Wohlfühlort

Schneeberghof in Puchberg heißt Wohlfühlen im 4Sterne-Superior-Hotel. Du wählst, ob ein Einzel- oder Doppelzimmer dein Ruhe-Ort zwischen den Yoga-Einheiten, dem Austausch mit Gleichgesinnten oder deiner Wellness-Auszeit wird. Kulinarisch kannst du mit Gaumenfreuden am Frühstücksbuffet und beim vielfältigen Abendessen rechnen.



# Dein Yoga-Programm

## Freitag

### *Ankommen und Loslassen*

Bis 17.30 Uhr: Anreise

17.30 – 18.30 Uhr: Welcome Circle

19 Uhr – 20.30 Uhr: Dinner

20.30 Uhr: Yin-Yoga & Loslass-Ritual

## Samstag

### *Krafttanken und spüren*

7.45 – 9 Uhr: Yoga-Flow

9 Uhr: Frühstück

10 – 16 Uhr: Freizeit / Wellness, Lesen  
Oder wahlweise

10 Uhr bis 15 Uhr: Achtsamkeits-  
Wanderung zum Wasserfall inkl.  
Eisbaden

16 Uhr: Snacks an der Bar

17 Uhr – 18 Uhr: Yoga-Einheit

19 Uhr: Dinner

20.30 Uhr: Mantra & Klang

## Sonntag

### *Einfach sein*

7.45 – 9 Uhr: Yoga-Flow

9 Uhr: Frühstück

10 – 12 Uhr: Vision Board Workshop

13 Uhr: Closing Circle

Ab 14 Uhr: Freizeit, Wellness, Snacks

Bis 18 Uhr Abreise



Happy Hearts Yoga

*Yoga mit Marie*

**Ankommen, Loslassen,  
Kräftigen, Entspannen**



---

**Anmeldung & Info:**

+43 699 10431461

office@leopoldsberger.at

www.happyhearts.yoga

# Komm` ins Happy Hearts- Glücksteam!



## Für wen?

Für alle Yogis und Yoginis, und die, die es werden wollen. Alle Levels willkommen! Wenn du Natur, hervorragendes Essen, Wohlfühl-Zeit für dich und / oder mit anderen Gleichgesinnten schätzt, dann wirst du viel davon hier finden.

## Anreise

Eigenanreise mit dem Zug nach Puchberg oder mit dem Auto bis Puchberg am Schneeberg.  
Hotelparkplätze vorhanden.

# Unsere Preisliste



2 Nächte mit Frühstücksbuffet inkl. Sekt und Lachs, Abendbuffet und ein Candle-Light-Dinner, Nachmittagssnack, Wellnessbereich mit Hallenbad und Saunalandschaft sowie kostenfreier Tiefgaragenplatz, kostenfreies W-Lan, Late-Check-Out, Abschluss-Geschenk & u.v.m

**Im Doppelzimmer  
pro Person**

**2 Nächte    ab 292 Euro**

**Im Einzelzimmer  
pro Person**

**2 Nächte    ab 318 Euro  
zzgl. Nächtigungstaxe**

**Yoga-Paket**

**220 Euro**

Kuscheliger Bademantel & Badeslipper, sowie Badetasche mit Saunatüchern für den Aufenthalt. Täglich Tee & Obst im Spa-Bereich. Panorama-Ruheraum, Fitnessraum mit Geräten und Schneebergblick  
Zimmer ist bitte direkt über das Hotel zu buchen.  
Das Yoga-Paket über Happy Hearts Yoga.